ÁGUA MINERAL NATURAL DE

# LUSO

## ORIGEM

A água de Luso é uma água mineral natural que tem a sua origem na Serra do Bussaco.

A água das chuvas infiltra-se nas rochas, iniciando-se assim um longo percurso subterrâneo, com uma duração estimada em cerca de mil anos, ao longo das duras rochas da Serra, e por centenas de metros de profundidade, mantendo-se protegida e preservada até ser engarrafada no local de captação, em Luso.

Este processo cria uma Água com características únicas, influenciada por toda a envolvência da Serra do Bussaco, nomeadamente, o tipo de florestação, o clima, o subsolo e as rochas.

Uma das mais importantes qualidades das águas minerais naturais é a preservação das suas características naturais, a sua origem identificada e protegida, uma composição química estável e permanente e a pureza bacteriológica.

01.

02.

## CARACTERÍSTICAS DA ÁGUA DE LUSO

De acordo com a Legislação Europeia, **a água de Luso é classificada como hipossalina ou muito pouco mineralizada**, uma vez que apresenta um **Resíduo Seco inferior a 50mg/l**. É a sua baixa mineralização que lhe confere um sabor muito leve.

### pH ácido

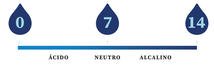
A Água de Luso apresenta um pH de 5,8 como a maioria das águas portuguesas. O pH gástrico é extremamente ácido, situando-se entre 1,5 e 2, essencial para o processo digestivo. As águas não têm capacidade de influenciar o pH do corpo humano.

### pH alcalino

Existem algumas águas em Portugal com pH alcalino, contudo não há evidência cientifica que demonstre qualquer benefício para a saúde associado ao pH das águas alcalinas.

Por outro lado, organismos internacionais de referência, como a Organização Mundial de Saúde, não consideram o pH um critério no que toca a benefícios para a saúde, mas sim a pureza bacteriológica e a composição química das Águas.

**ESCALA DE pH**



# 03.

## ÁGUA DE LUSO E SAÚDE

Sendo uma água de muito baixa mineralização, **promove o aumento do volume de urina**, sendo adequada para todos, e particularmente recomendada, para crianças, idosos, indivíduos com cálculos renais ou com risco aumentado de infeções urinárias.

A água de Luso, sendo **hipossódica (menos de 20mg/l)**, é das mais adequadas para indivíduos que necessitem de regimes alimentares pobres em sódio, nomeadamente hipertensos, doentes com alterações do funcionamento renal, insuficiência cardíaca e outras patologias onde ocorra retenção de líquidos.

A água mineral natural de Luso, pelo seu alto teor em sílica, é uma aliada da beleza e saúde da pele.

**A água de Luso também "convém para a preparação dos alimentos para lactentes"** uma vez que dissolve com mais facilidade os leites artificiais e as papas e não influência o sabor ou a composição nutricional destes alimentos e não sobrecarrega os rins das crianças.