



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Ano de 2024

Índice geral do relatório de atividades da Fundação Luso de 2024

- **Parte I**

Apresentação da Fundação Luso:

- Missão
- As áreas de atuação da Fundação Luso: Saúde, Ambiente e Comunidade

- **Parte II**

Atividades da Fundação Luso realizadas nas vertentes :

- Saúde
- Ambiente
- Comunidade

A Fundação Luso – Missão

Parte I

A Fundação Luso é a primeira Fundação em Portugal que associa as competências de uma Empresa, aos interesses da região onde se encontram os recursos indispensáveis à sua atividade económica.

Tem como **Missão**

- Contribuir para o progresso do conhecimento e da informação relacionados com a água e a saúde humana, para a preservação do património hidromineral Luso, bem como para o desenvolvimento sustentável da Comunidade.



A criação da Fundação Luso está alinhada com o posicionamento da marca Luso

Fundação Luso - Áreas de Atuação

Focada no elemento **ÁGUA**, a estratégia de atuação da Fundação Luso

- assenta em 3 vertentes que orientam a sua ação:

Saúde - A promoção de estilos de vida saudáveis, o estímulo da investigação e a partilha de conhecimentos sobre os benefícios da Água para a Saúde.

Ambiente - A proteção e a valorização da origem da água mineral natural de Luso e a avaliação no seu impacto ambiental.

Comunidade - A promoção do desenvolvimento económico da comunidade e a valorização do património natural e cultural desta região e do País.

Saúde



Ambiente



Comunidade



A Fundação Luso

Parte II

Atividades da Fundação Luso (FL) realizadas nas três vertentes :

Saúde

Ambiente

Comunidade



1. Saúde

Vertente **Saúde**

1 –A Fundação Luso e as Termas de Luso

2 – Fundação Luso e o Ensaio Clínico

2.1 - Fundação Luso apoia Termas de Luso em Congresso

3– Fundação Luso e os Influenciadores nas Termas de Luso

4 -A Importância de Beber Água - Revista Saber Viver

Na sua vertente da Saúde e alinhada com a marca Luso, a Fundação Luso continuou a apoiar e a reforçar a mensagem de diferenciação da marca através do foco nos benefícios:

- Baixo em sódio
- pH equilibrado
- Bom sabor
- Garrafa Retornável



A divulgação e o conhecimento dos benefícios da Água de Luso são cada vez mais importantes para a marca e para os consumidores.

Dando continuidade a este foco, a Fundação Luso continuou a apoiar o projeto “Ensaio Clínico” orientado pelo Diretor Clínico das Termas de Luso, sobre os benefícios da Água Termal em utentes das termas de Luso e da Água engarrafada de Luso em consumidores, como promotores de saúde e prevenção.

A Fundação Luso e a Marca Luso intensificam a sua ligação com as sociedades médicas, promovendo a sensibilização para os benefícios da Água Mineral Natural de Luso e da Água Termal de Luso, destacando-as como aliadas na promoção da saúde e do bem-estar dos seus utilizadores e consumidores.

Entre as quais se destacam a Sociedade de Nefrologia, Urologia, Hidrologia Médica, Dermatologia e Gastroenterologia que contribuem para o Ensaio Clínico das Termas de Luso. O diretor Clínico das Termas de Luso foi convidado a participar em congresso da APNEP.



XXVI CONGRESSO ANUAL APNEP

THINK OUTSIDE THE BOX - 15 e 16 de Abril 2024



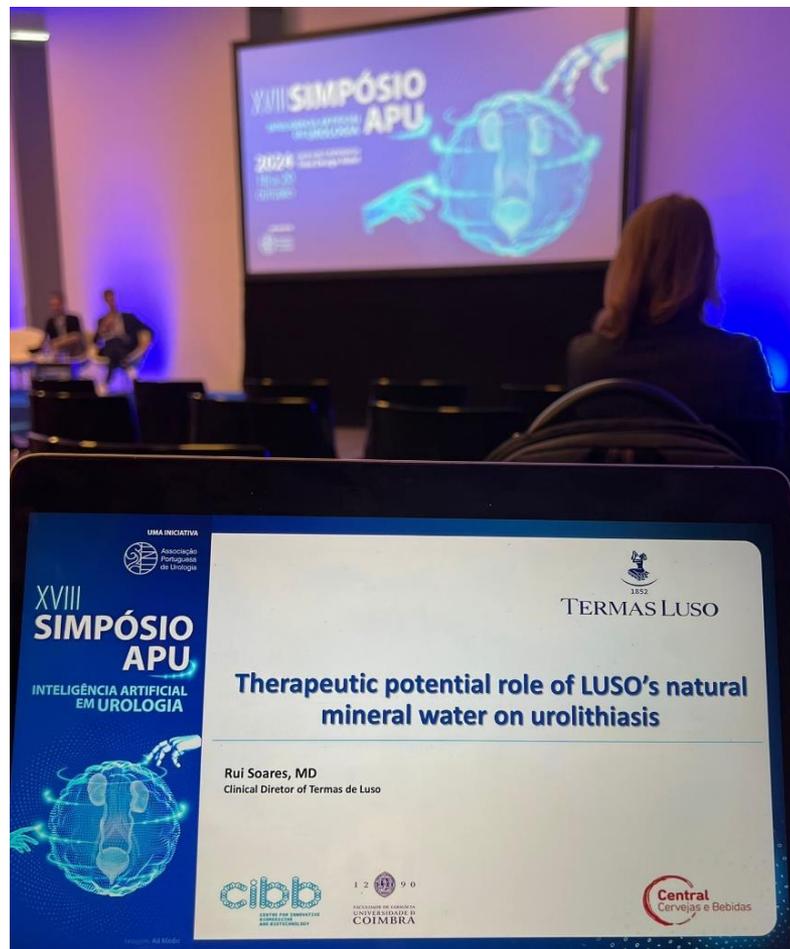
Hot-Topics
Papel do Termalismo na Reabilitação

Rui Soares, MD
Diretor Clínico Termas de Luso



A Fundação Luso apoiou a presença das Termas de Luso em Congresso e Simpósios no âmbito do Ensaio Clínico das Termas

O Diretor Clínico das Termas de Luso, foi convidado para este simpósio, onde destacou, a importância das Águas Minerais Naturais e a vocação terapêutica das Termas de Luso, como sendo uma das Águas mais adequadas para a Litíase Renal.



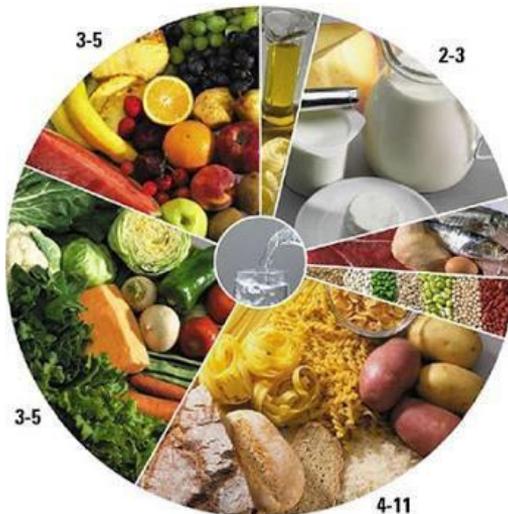
A Fundação Luso e a marca Luso desenvolveram ao longo do ano ações com “Influencers” da marca com o objetivo de divulgar os benefícios da Água Mineral Natural Luso e das Termas de Luso.

No dia 1 de julho os “Influencers” estiveram nas Termas de Luso, em que o Diretor Clínico lhes falou sobre “Benefícios Clínicos da Água Termal” na prevenção e tratamento de diversas patologias. Nas Termas de Luso os “influencers” tiveram oportunidade de experienciar tratamentos Termais.



A Fundação Luso, realizou ao longo do ano algumas publicações na Revista Saber Viver, com o objetivo de incentivar hábitos diários de ingestão e hidratação, através do consumo diário de Água Mineral Natural.

As mensagens sobre o consumo diário de água são essenciais quer para públicos mais jovens, quer para Seniores, pois são os grupos que estatisticamente ingerem, menos água.





2. AMBIENTE

Índice do relatório de atividades da Fundação Luso de 2024

Parte II

Vertente **Ambiente**

1 - Fundação Luso e o Eco – Escolas

2 - Fundação Luso e o Centro Escolar de Luso

3 - Fundação Luso e o dia Mundial do Ambiente

3.1 - Fundação Luso apoia palestra sobre Ambiente

3.2 - Atividades desenvolvidas pela Universidade de Aveiro para os participantes da palestra

4 - Influenciadores Luso com o Foco no Bussaco, origem da nossa Água.

5 - Fundação Luso apoia FMBussaco em EPI'S

Eco-Escolas é um programa internacional da “Foundation for Environmental Education”, desenvolvido em Portugal.

Pretende encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pela escola na comunidade onde está inserida, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade .



A Fundação Luso integra o Conselho Consultivo do Eco – Escolas do Centro Escolar do Luso. Este Centro envolve cerca de 120 pessoas entre alunos, docentes e auxiliares.

Foram desenvolvidas várias atividades no âmbito deste programa, entre elas a comemoração do **dia da Educação Ambiental** com atividades na Escola em que a Fundação Luso e a Água de Luso estiveram presentes, assumindo a sua importância natural na hidratação de todos os participantes.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MEALHADA





**DIA MUNDIAL DO
AMBIENTE**
na Mata Nacional do Bussaco

5 DE JUNHO
14H30 - 16H30 **ESPAÇO EDUCATIVO**

Palestra dirigida pelos Professores e Investigadores Rosa Pinho, Sérgio Marques e Nelson Abrantes, da Universidade de Aveiro, seguida de **atividades** sobre a importância da Biodiversidade na Mata para a Sustentabilidade Ambiental.



Vem construir o teu próprio herbário e aprender sobre insetos e anfíbios!

Com o apoio da Fundação Luso e da Universidade de Aveiro

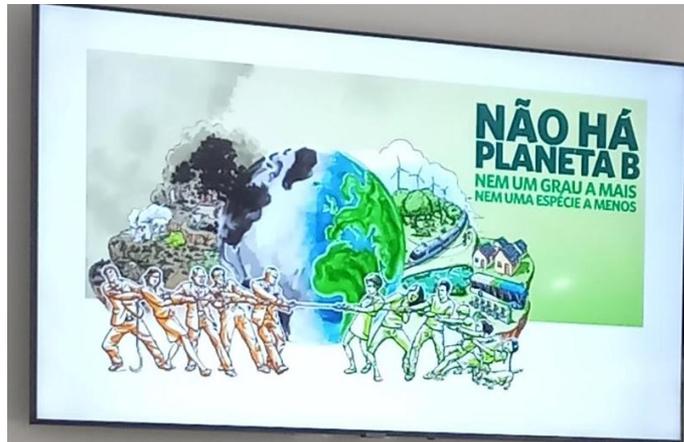


A Fundação Luso em parceria com a Fundação Mata do Bussaco, comemorou o dia Mundial do **AMBIENTE** no dia 5 de Junho no Centro Ambiental desta Fundação. Este Centro é um Espaço de Acolhimento e de Conhecimento sobre a Biodiversidade da Mata do Bussaco e pretende valorizar a missão da Fundação da Mata Nacional do Bussaco, na sua gestão da preservação, conservação e divulgação deste património e ecossistema único.

Neste dia o Departamento de Biologia da Universidade de Aveiro realizou uma palestra para os alunos da Escola profissional da Mealhada, ensino Secundário e 1º ciclo do Centro Escolar da Mealhada.



Para além da palestra proferida pelos Professores e Investigadores Rosa Pinho, Sérgio Marques e Nelson Abrantes da Universidade de Aveiro, seguiram-se atividades sobre a importância da biodiversidade na Mata Nacional do Bussaco ao nível dos insetos e anfíbios.



A Fundação Luso, em colaboração com a marca Luso, tem contribuído para a promoção da região onde estamos inseridos. Através de parcerias com influenciadores, desenvolvemos iniciativas que valorizam e dão a conhecer o nosso Ecosistema da Serra do Bussaco. Os influenciadores plantaram árvores e visitaram o Trilho da Água na Mata do Bussaco, reforçando a ligação à natureza e à nossa marca. É nesta serra, reconhecida pela sua extraordinária biodiversidade, que tem origem a nossa Água Mineral Natural de Luso.



A Fundação Luso apoiou a Fundação Mata do Bussaco com a oferta de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) completos para a equipa que trabalha na mata. Estes EPI's destinam-se a proporcionar segurança nas suas tarefas diárias na mata e nos estaleiros, protegendo e salvaguardando a saúde desta equipa no desempenho das suas funções no terreno.



A Fundação Luso tem desenvolvido vários projetos ao longo dos anos, contribuindo assim para a preservação e conservação da Natureza e da Biodiversidade da Serra do Bussaco.



3. Comunidade

Parte II

- 1 - Fundação Luso e a Associação das 4 MMMealhada
 - 1.1- Gala das 4 MMM
- 2 - Fundação Luso e o Centro Social Melo Pimenta
- 3 - Leitura na Biblioteca do Casino
- 4 - Fundação apoia o programa “Luso Animação de Verão”
- 5 - Exposição no Casino
 - 5.1 – Inauguração da Exposição
 - 5.2, 3, 4 – Exposição Casino
 - 5.5 - Avaliação dos visitantes à Exposição
- 6 - Resumo das Exposições de 2011 a 2023
- 7 - A Fundação Luso e a Feira do Pão e do Mel
- 8 - Apoio ao Lançamento do Livro Cântaro vai à Fonte
- 9 - Escolas do Concelho visitam a Exposição e o Casino
- 10 - A Fundação Luso e o Festival das Artes
- 11 - A Fundação Luso e o Futebol de Rua da Cais
- 12 – Restauro das Esculturas do Convento de Sta. Cruz do Bussaco
- 13 – Associação Filarmónica de Luso
- 14 - Eco Veggie Luso na Alameda do Casino
- 15 – Fundação Luso e o Natal na Vila de Luso
- 16 - A Fundação Luso e a Exposição de Natal no Bussaco

A Fundação Luso apoiou a Associação das 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada, no desenvolvimento das suas atividades anuais. A Feira de Artesanato e Gastronomia do concelho da Mealhada é exemplo disso.

As 4 MMM foi criada pela Câmara Municipal em 2007, dando corpo a um projeto que tem como objetivos a valorização e promoção dos quatro ícones gastronómicos do concelho, a Água de Luso, o Pão de quatro bicos cozido em forno a lenha, o Vinho dos produtores do concelho e o Leitão da Bairrada.

Ao encontrar as insígnias da marca “Água | Pão | Vinho | Leitão, as 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada”, o consumidor tem a garantia que encontrará à sua mesa a melhor água, um bom vinho, o pão mais genuíno e o melhor leitão do país.



4 MARAVILHAS DA MESA
DA MEALHADA
MUNICÍPIO DE MEALHADA
água | pão | vinho | leitão

Ainda em 2024, a marca Luso e a Fundação estiveram em destaque na prestigiada Gala das 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada, uma celebração dedicada aos 4 ícones da região: água, pão, vinho e leitão.

Após um rigoroso processo de avaliação, que incluiu visitas do júri realizadas em novembro, a Água de Luso foi distinguida com o prémio de Excelência na categoria Água, alcançando a pontuação máxima de 20 valores.

Este reconhecimento reforça o compromisso da marca Luso com a qualidade e a excelência, assim como o papel da Fundação na valorização e apoio à comunidade onde está inserida.



A Fundação Luso apoiou o Centro Social Comendador Melo Pimenta de Luso. O Centro Social Comendador Melo Pimenta é uma Instituição Particular de Solidariedade Social situada na Vila de Luso, com as Respostas Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.“

Dar prioridade aos idosos em situação desfavorecida e em isolamento familiar, através de acompanhamento personalizado e contínuo é a missão deste Centro Social.



A Fundação Luso apoiou o evento “Cultiva a Leitura” na Biblioteca do Casino



Apresentação da 5.ª edição do projeto "Cultiva a leitura com...", promovido pela Junta de Freguesia de Luso, e que contou este ano de 2024 com a presença da escritora Carmen Garcia.

4 - Fundação Luso apoiou o programa “Luso Animação de Verão”

Comunidade



“Luso no Caminho da Sustentabilidade”

A Fundação Luso apresentou uma nova exposição “Luso no Caminho da Sustentabilidade” uma iniciativa que pretende dar a conhecer a jornada de sustentabilidade da Água de Luso®

Para Nuno Pinto Magalhães, Presidente da Fundação Luso “A Fundação Luso, desde a sua criação, tem como missão promover e implementar práticas sustentáveis que valorizem e protejam o recurso hidromineral único de Luso. Esta é mais uma oportunidade para o público conhecer de perto o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido nas três áreas prioritárias de atuação da Fundação: Saúde, Ambiente e Comunidade onde se incluem as medidas de sustentabilidade de Água de Luso®.”



EXPOSIÇÃO
LUSO
NO CAMINHO DA
SUSTENTABILIDADE
CASINO DO LUSO

ENTRADA
1€

HORÁRIO:
Domingos e feriados, das 15h às 18h.
Sábados das 15h às 19h.
De terça a sexta-feira das 10h às 13h e das 14 às 18h.
De outubro a dezembro (com marcação prévia)

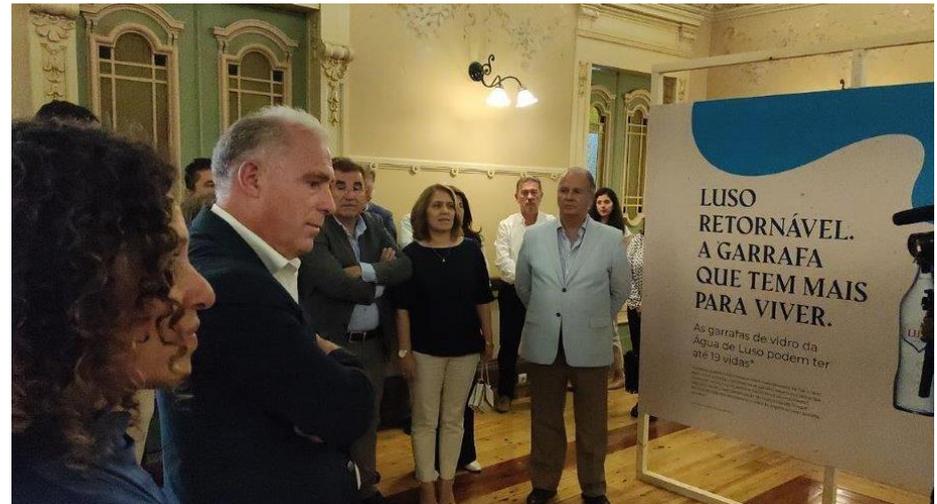
FUNDAÇÃO
LUSO
EM NOME DA ÁGUA

Na inauguração desta Exposição, para além de convidados da comunidade, tivemos a presença dos stakeholders mais representativos da região, nomeadamente o presidente da Câmara da Mealhada, o Presidente da Fundação Mata do Bussaco, o Presidente da Junta de Freguesia de Luso e a Diretora do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas.



Veja [aqui](#) o filme da Inauguração da exposição

A exposição destaca as iniciativas e práticas de sustentabilidade promovidas e desenvolvidas pela Fundação Luso e pela Água de Luso®. Esta Exposição reflete o compromisso contínuo da Fundação e da marca Luso, com a preservação do ecossistema da Serra do Bussaco, que confere e assegura a pureza e a singularidade desta Água Mineral Natural Luso.

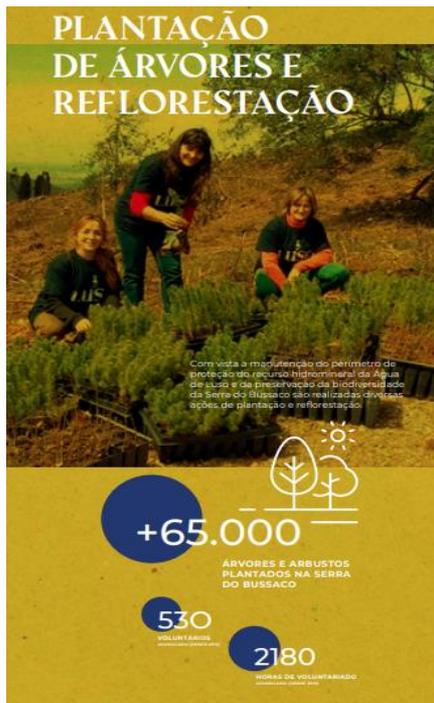


Em foco estão ações de proteção e valorização do recurso hidromineral da Serra do Bussaco; o uso de energias renováveis no processo de engarrafamento da Água de Luso; a redução do impacto ambiental das embalagens; O novo eco pack mais sustentável contribuindo para a redução da pegada de carbono e a redução de plástico e aumentando o volume de Água disponível para o consumidor.

A garrafa de vidro Luso retornável pode ser reutilizada até 19 vezes. Após a sua utilização, recolhemos as garrafas retornáveis vazias dos pontos de venda, higienizamos e reutilizamos no enchimento seguinte. No final de vida, são recicladas e o vidro dá origem a novas garrafas de vidro.



O apoio à conservação do ecossistema local, assegurando que a Água Mineral Natural de Luso se mantém pura e intocável para as gerações atuais e futuras. Paralelamente, o apoio à comunidade é também um dos pilares fundamentais da sua atuação, contribuindo para o enriquecimento cultural da região do Luso-Bussaco. Esta missão beneficia não apenas a população local, mas também os termalistas e os visitantes da região.



A Exposição esteve aberta ao público entre 17 de julho e 5 de outubro de 2024, de terça-feira a domingo, e recebeu cerca de 4.300 visitantes, incluindo crianças. No Casino, foi disponibilizado um código QR para os visitantes avaliarem a Exposição numa escala de 0 a 5 estrelas. O feedback foi excelente. Devido ao interesse pelo tema, a Exposição continua a poder ser visitada mediante envio de email à Fundação Luso.



2. Do que gostou particularmente?

geral@fundacaoluso.pt



6 – Exposições realizadas pela Fundação Luso no Casino de 2011 a 2024

- . Luso: Água Puríssima de Charles Lepierre (2011)
- . 160 anos da Água de Luso (2012)
- . Termas de Portugal (2013);
- . Ecosistema Florestal da Serra do Bussaco e o Recurso Hídrico da Água de Luso (2014)
- . Comemorações dos 205 anos da Batalha do Bussaco (2015);
- . A Influência dos Carmelitas Descalços na Construção da Mata do Bussaco (2016);
- . Bussaco nas 4 estações do ano (2017);
- . Convento de Santa Cruz do Bussaco (2018);
- . Cultura e Tradições do Concelho da Mealhada (2019)
- . A Importância da Água no Chá (2020)
- . Qualidade e Diversidade das Águas Minerais Naturais / benefícios para a Saúde (2021)
- . A Evolução das Embalagens da Água de Luso (2022 e 2023)
- Luso no caminho da Sustentabilidade (2024)

7 - A Fundação Luso e a Feira do Pão e do Mel

Comunidade

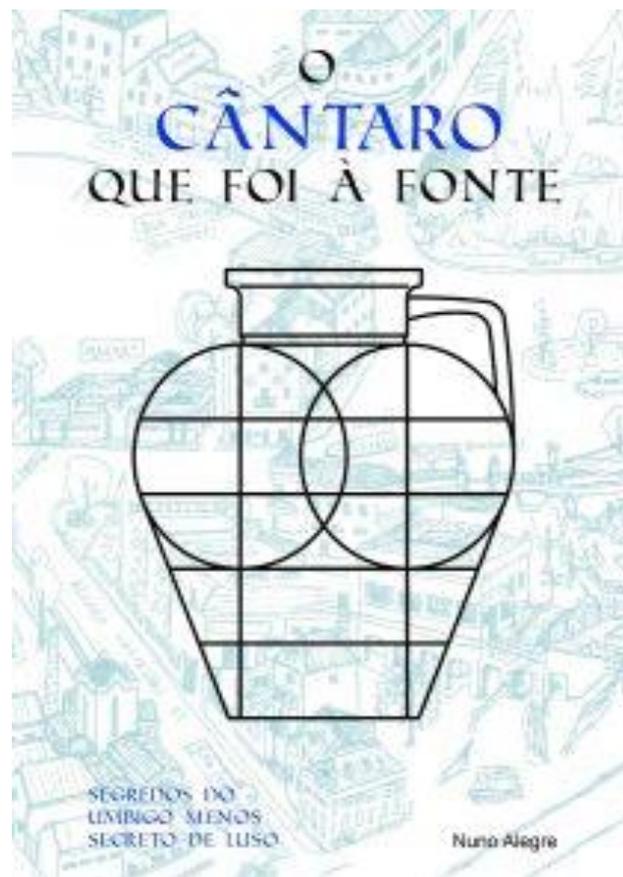
A Fundação Luso apoiou a Associação dos Apicultores do Litoral Centro na organização da Feira do Pão e do Mel, realizada de 12 a 15 de agosto de 2024, no Casino e na Alameda do Casino. O evento contou com diversas atividades culturais e atraiu muitos visitantes, tornando-se um sucesso e reforçando assim o compromisso da Fundação Luso com a promoção de iniciativas que valorizam a cultura e os produtos locais.



A Fundação Luso apoiou o quarto e último livro de Nuno Alegre “Cântaro que foi à Fonte”

No seguimento dos anteriores três livros sobre a região de Luso e Bussaco –

«De Luso», «Bussaco vs Buçaco» e «Na Mira do Bussaco» – , este novo livro «destina-se a levar mais a fundo os estudos sobre uma das mais importantes e conhecidas fontes de água potável da região Centro de Portugal: a Fonte de São João Evangelista, na vila termal de Luso».



A exposição “Luso no Caminho da Sustentabilidade” no Casino é uma excelente iniciativa para sensibilizar as escolas do concelho da Mealhada sobre a importância da sustentabilidade e das boas práticas ambientais.

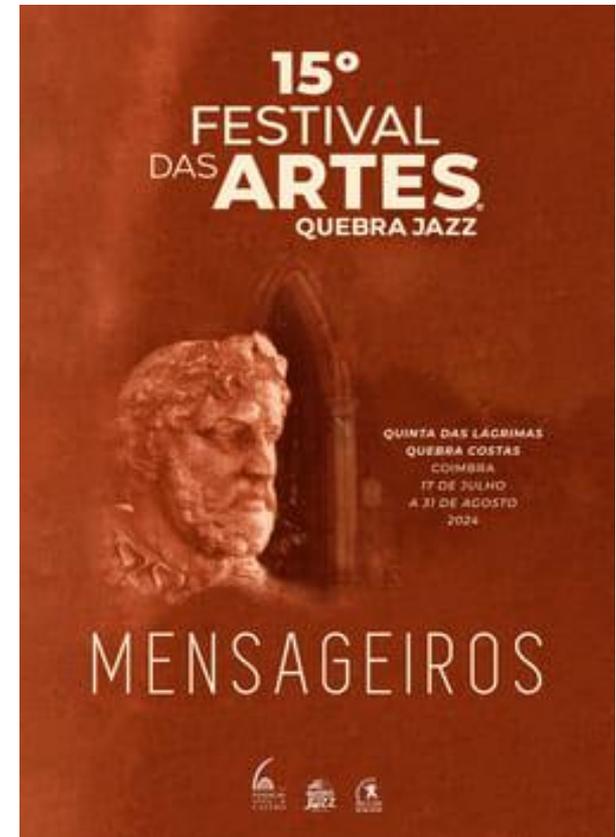
O destaque para os filmes sobre plantações e reflorestações na Serra do Bussaco reforça não só a importância da preservação ambiental, mas também o papel ativo que cada um de nós pode desempenhar.

Alunos, Professores e auxiliares gostaram muito da visita à Exposição.



A Fundação Luso, apoiou o Festival das Artes que é um Festival de Verão realizado no Anfiteatro Colina de Camões, nos jardins da Quinta das Lágrimas e em outros espaços da cidade, Museu Machado de Castro e Biblioteca Joanina. Este ano o Festival realizou a sua 15ª edição, sob o mote “Mensageiros”, em julho e agosto, apresentando ciclos de Música, de Jazz, Gastronomia, Artes Plásticas, Conferências, Cinema e Teatro.

Este Festival tem sido distinguido com o selo de excelência “**Remarkable Arts Festival**” atribuído pela European Festival Assotiation - Europe for Festivals for Europe (EFFE).



A Fundação Luso, continuou a apoiar o Projeto de Futebol de Rua /Associação CAIS. O Futebol de Rua comunga do espírito de convivialidade e é fator agregador e inclusivo, aliando a prática desportiva, a uma estratégia de intervenção social, no combate à pobreza e exclusão.

O Futebol de Rua ajuda no desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos jovens, que ao longo dos últimos anos tem crescido com sucesso.

Espinho foi a cidade escolhida este ano, para receber a Grande Final do Torneio Nacional de Futebol de Rua de 2024, que se realizou entre os dias 6 e 8 de setembro.



A Fundação Luso apoiou em 2024 a recuperação da Escultura religiosa de São José e a pintura /planta de Jerusalém.

A Fundação Luso já apoiou a recuperação das esculturas de Santo Elias, São João da Cruz, Mater Dolorosa, Santa Maria Madalena e de São Pedro que fazem parte do altar-mor do Convento de Santa Cruz do Bussaco.



A Fundação Luso apoia a Associação filarmónica de Luso, desde a sua fundação, em fevereiro de 2022.

Com o lema ***Que a música seja sempre o que nos une***, esta associação tem realizado um trabalho exemplar na promoção da música e da cultura, incentivando os jovens a descobrir e a desenvolver o seu talento, através do ensino da música, aprendizagem e prática dos diversos instrumentos musicais. O seu compromisso contribui de forma significativa para o enriquecimento cultural desta comunidade.



A Fundação Luso apoiou o evento Eco Veggie, organizado pela associação "4 Patas & Focinhos" do concelho da Mealhada. Este evento teve como principal objetivo sensibilizar os visitantes e participantes, para a importância da proteção e do não abandono dos animais.

As atividades decorreram na Alameda do Casino e incluíram uma diversidade de iniciativas, como espaços de artesanato, áreas de leitura, oficinas criativas, showcooking e palestras informativas.



OUTRAS participações:
Associação Vegetariana Portuguesa
Espaço de leitura

Com o apoio:



FUNDAÇÃO LUSO
EM NOME DA ÁGUA



A Fundação Luso desempenhou um papel fundamental no apoio às atividades de Natal da Vila de Luso, promovendo momentos de celebração e união.

A programação variada incluiu espetáculos musicais, workshops, desfiles e os encantadores mercados de Natal, que atraíram uma grande afluência de público, tornando o evento num verdadeiro sucesso.

Entre os destaques, os presépios espalhados pelas ruas da vila capturaram a atenção e o fascínio dos visitantes, proporcionando um cenário mágico que enriqueceu ainda mais a experiência dos turistas e residentes durante a quadra natalícia.



A Fundação Luso apoiou as atividades de Natal realizadas na Mata do Bussaco, assim como a exposição dedicada a São José e à Virgem Maria, promovida pela Fundação Mata do Bussaco no Convento de Santa Cruz do Bussaco de 13 de dezembro de 2024 a 12 de janeiro de 2025.



Natal
na Mata do Bussaco

EXPOSIÇÃO
SÃO JOSÉ E VIRGEM MARIA
NO CONVENTO DE SANTA CRUZ

**PATENTE DO DIA 13 DE DEZEMBRO DE 2024 ATÉ AO
DIA 12 DE JANEIRO DE 2025**

Colaboração das Juntas de Freguesia dos concelhos de Mealhada, Mortágua e Penacova, da Paróquia da Mealhada e do Museu da Consolata de Fátima.





Saúde Ambiente Comunidade

Fundação Luso...

Um parceiro para o Futuro!



www.fundacaoluso.pt